



# リワーク通信

Vol. 4  
2015. 06. 12  
リワークAグループ



## 座学のいろいろ

毎日午後は色々なプログラム  
に取り組んでいます。

- 月 認知行動療法
- 火 SST(右の写真)
- 水 復職支援講座
- 木 復職ミーティング
- 金 ウォーキング・ヨガ

日直 山田太郎  
鈴木花子

### 頼みごとをする技能



頼む人

受ける人

## いろいろな活動

### 朝活

ポールストレッチ  
ラジオ体操・八段錦



### スポーツ/書道

卓球やバドミントン  
ソフトボールや書道



### 海を眺めての昼食



編集後記：今回は、これからリワークを始めようとするかた向けに、プログラムの様子をまとめました。興味を持たれたら見学にいらしてください。  
～ 編集長のつぶやき ～