

久里浜こころのケアチーム 第39班活動報告

派遣期間：平成23年11月29日（火）
～12月 2日（金）

派遣先：岩手県大船渡市
（活動地域：大船渡、末崎、綾里、三陸町）

メンバー：西岡 直也（医師）
清水 涼子（看護師）
桑田 美子（臨床心理士）

第39班の活動の特徴

- 今後の派遣活動内容について、保健師チームと意見交換を行い、ニーズの確認・把握に努めた。
- 初日の打ち合わせにおいて、見立てにくいケース（2件）について、保健師チームへのコンサルテーションを行った。
- 相談室につながりにくいケース（2件）に対応し、継続的な関わりつなげることができた。

活動経過 第1日目

11月29日（火）

- 東京から一ノ関経由で大船渡へ移動
- 15時半～ 於：合同庁舎
活動開始の挨拶、カルテの受取り、相談室の予約状況の確認
- 16～17時半 於：保険介護センター
市保健師チームとの打合せ
〔 継続ケースのコンサルテーション 2件
チームの活動内容等について意見交換 〕

活動経過 第2日目

11月30日（水）

〔午前〕 末崎地区・大船渡地区

- 継続ケースの訪問 2件
- 訪問調整のTEL 3件

〔午後〕 綾里地区

- 継続ケースの訪問 1件
- 保健介護センターにて記録作成
- 定例ミーティングに参加

活動経過 第3日目

12月 1日(木)

[午前] 末崎地区・大船渡地区

- 継続ケース訪問 2件

[午後]

- 合同庁舎「こころの相談室」
予約の相談3件に対応（うち2件は新規）
- 一時中断ケースへの電話フォロー 1件
→次週の相談室予約へ
- 明日訪問予定者へ時間調整TEL 1件

活動経過 第4日目

12月 2日（金）

〔午前〕 三陸町

- 継続ケース訪問 1件

〔午後〕

- 合同庁舎にて記録書類の作成・提出
- 大船渡から一ノ関へ移動
夕方、一ノ関を発ち、東京にて散開

対応ケースのまとめ

対応ケース		訪 問		こころの相談室		計
		新規	継続	新規	継続	
主 訴	アルコール	0	4	1	0	5件
	抑うつ	0	2	0	0	2件
	不眠	0	0	0	1	1件
	PTSD	0	1*	0	0	1件
	その他相談	0	0	1	0	1件
計		0件	7件	2件	1件	10件

*電話フォロー

コンサルテーション（保健師チームへ）		計
内 容	訴えの多いケースの見立てとアプローチの仕方	1件
	アルコールのケースワーク	1件

活動から見えてきたこと

- 派遣活動期間が長くなってきたことで、慣れて取り組みやすくなった面もあるが、他方で、不注意なミスが起こりやすい可能性に留意し、今一度、気を引き締めて取り組むことの大切さを再確認。
- 現地のニーズをやり取りを通して注意深く確認し、汲み取っていくことの重要性。
- 当院の専門性をどのように活かすことで、今後、保健師チームをサポートし、貢献していけるのか。